

## مرکز روانی اجتماعی پناهندگان در جنوب هسن

ما به پناهندگان کمک می کنیم.

اگر در دامشتات زندگی می کنید ما به شما کمک خواهیم کرد.

اگر ساکن منطقه درمشتاد-دیبرگ باشید به شما کمک خواهیم کرد.

اگر در منطقه برگشتراسه Bergstrasse زندگی می کنید به شما کمک خواهیم کرد.

اگر در منطقه Groß-Gerau گروس گیراو زندگی می کنید به شما کمک خواهیم کرد.

اگر در Odenwaldkreis اودن والد کرایز زندگی می کنید به شما کمک می کنیم.

هنگامی که احساس بیماری می کنید بدن شما ممکن است بیمار باشد.

روان شما نیز می تواند بیمار شود.

آیا همیشه خسته و غمگین هستید؟

آیا شما خیلی استرس و مشکلات دارید؟

آیا شما نمیتوانید بخوابید؟

آیا اغلباً دچار سردرد یا درد معده هستید؟

سپس روان شما می تواند بیمار شود.

ما به شما گوش می دهیم و با شما در این باره صحبت می کنیم.

ما مترجمان داریم.

ما با شما صحبت می کنیم.

شما از ما می آموزید که چه کاری می توانید انجام دهید.

تا احساس بهتری داشته باشید.

تا بتوانید زندگی خوبی داشته باشید.

تا بتوانید کارها را به تنهایی انجام دهید.

بدون کمک.

ما همچنین آدرس سایر مراکز مشاوره را به شما می دهیم.

آیا قرار ملاقات می خواهید؟ با ما تماس بگیرید!

☎ 06 151 – 3606635

همچنین می توانید یک ایمیل بنویسید به:

[info.pzgs@drk-darmstadt.de](mailto:info.pzgs@drk-darmstadt.de)

راهنما رایگان است.