

## المركز النفسي الاجتماعي للاجئين في جنوب هسن

نحن نساعد اللاجئين.

نحن نساعدك:

إذا كنت تشعر أنك مريض، فمن الممكن أن يكون جسدك معتلاً.

كما يمكن لنفسيتك أن تمرض.

هل تشعر كثيرًا بالإعياء والحزن؟

هل رأسك مليء بالمشاكل؟

لا تستطيع النوم؟

هل تعاني غالبًا من صداعٍ أو آلامٍ بالمعدة؟

من الممكن أن تكون نفسيتك معتلة.

سنستمع إليك وسنتحدث معك.

لدينا مترجمين.

سننتحدث معك.

سنتعلم لدينا ما يمكنك القيام به.

لكي تتحسن حالتك.

ولكي تتمكن من العيش بصورة جيدة.

ولكي تتمكن من إنجاز الأمور بمفردك.

دون مساعدة.

كما سنعطيك عناوين لجهات استشارية أخرى.

هل ترغب في الحصول على موعد؟ اتصل بنا.

إذا كنت تعيش في دارمشتات، أو في دائرة دارمشتات-ديبورغ

اتصل بنا على الرقم التالي:

0 6 1 5 1 – 3 6 0 6 6 3 5 ☎

بإمكانك أيضًا أن تكتب إيميلًا على العنوان التالي:

[info.pzgs@drk-darmstadt.de](mailto:info.pzgs@drk-darmstadt.de)

إذا كنت تعيش في دائرة برغشتارسه، أو في دائرة غروس-غراو، أو دائرة أودن فالد

اتصل بنا على الرقم التالي

0 6 1 5 1 – 5 0 0 2 8 6 0 ☎

بإمكانك أيضًا أن تكتب إيميلًا على العنوان التالي:

[pzgs@caritas-darmstadt.de](mailto:pzgs@caritas-darmstadt.de)

المساعدة مجانية.